



CONOCIENDO OLA

La **depresión y la ansiedad** son las principales causas de discapacidad en jóvenes en el mundo. Los adolescentes y adultos jóvenes que viven en grandes ciudades experimentan con mayor frecuencia eventos estresantes como **violencia, pobreza, abuso de sustancias y aislamiento social**, lo que los pone en mayor riesgo de desarrollar una o ambas condiciones.

Esto incluye a adolescentes y adultos jóvenes de **América Latina**, que es una de las áreas urbanas más grandes del mundo con aproximadamente el **80% de la población** viviendo en grandes ciudades. Además, los jóvenes representan **1/4 de la población** de América Latina. Los niveles estimados de depresión y/o ansiedad en adolescentes y adultos jóvenes dentro de la región oscilan entre el **17% en Colombia** y el **26% en Argentina**. Aunque muchas personas experimentan eventos estresantes, la mayoría no desarrolla depresión ni ansiedad. De aquellos que sí experimentan malestar emocional, la evidencia sugiere que el **50-60% de las personas se recuperan después de un año** sin acceder a un tratamiento de salud mental.

El estudio OLA se lleva a cabo en áreas de escasos recursos de tres grandes ciudades latinoamericanas: **Buenos Aires (Argentina), Bogotá (Colombia) y Lima (Perú)**. El objetivo general del estudio es identificar qué características, recursos y actividades ayudan a los jóvenes que viven en entornos urbanos de América Latina a prevenir y recuperarse de la depresión y/o ansiedad.

**EN ESTA
EDICIÓN**

**CONOCIENDO
OLA**

**PROGRESO
DE OLA**

**ALIADOS
ARTÍSTICOS**

**CONVERSANDO
CON
NATIVIDAD
OLIVAR**

PROGRESO DE OLA



INVESTIGANDO
LA SALUD MENTAL
EN JÓVENES

SEMANA DE ESCRITURA DE ARTÍCULOS EN LONDRES

En octubre de 2023, se realizó una semana de escritura de artículos con un total de 10 investigadores.

Cada persona se enfocó en un artículo del proyecto OLA. Se realizó un avance significativo, y el objetivo es enviar los artículos para publicación en febrero de 2024.



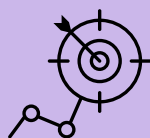
1. ESTUDIO TRANSVERSAL (COMPLETADO)

Argentina: 621 participantes
Colombia: 967 participantes
Peru: 817 participantes



2. ESTUDIO LONGITUDINAL

seguimiento de 6 meses: Completado
Seguimiento de 12 meses: En curso. A completarse a finales de noviembre de 2023
Seguimiento de 24 meses: En curso. A completarse en julio de 2024



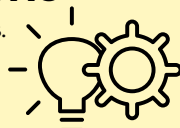
3. ESTUDIO ESM

Basal: Completado con 151 participantes. El primer artículo del estudio ESM será enviado para su publicación este mes.
Seguimiento de 12 meses: Recojo de datos completado. La limpieza de datos y el análisis se realizará en el 2024.



4. ENTREVISTAS CUALITATIVAS

Argentina: Se han completado 37 entrevistas. ¡Solo quedan cinco más para terminar!
Colombia: 40 entrevistas completadas.
Peru: 30 entrevistas completadas
Análisis de datos en curso



5. ESTUDIOS DE CASO WP4

Los equipos están creando listas de organizaciones para seleccionar las 9 que serán analizadas como ejemplos de buenas prácticas.



Estudio sobre uso de servicios de salud mental en Perú

Objetivo:

Este proyecto busca describir y analizar el estado actual de la oferta de atención en salud mental para adolescentes y adultos jóvenes en Lima, Perú, y proponer recomendaciones para mejorar el acceso y la calidad de la atención de los servicios de salud mental.

Actividades de investigación:

Revisión de las políticas de salud mental en el Perú: Resumir las principales políticas de salud mental dirigidas a adolescentes y adultos jóvenes, a través de una revisión de documentos y programas.

Entrevistas cualitativas: Recoger las perspectivas sobre la implementación de las políticas de salud mental (incluyendo facilitadores y barreras), rutas de atención, y opiniones de actores clave, a través de 49 entrevistas a profundidad.

Análisis cuantitativo: Evaluar la efectividad del financiamiento en salud mental (programa 131) a través del análisis de datos del sistema de información en salud del Ministerio de Salud

Co-creación de recomendaciones: Organizar talleres con proveedores de salud y usuarios de servicios para generar ideas para mejorar la atención en salud mental para jóvenes.

AVANCES:

Revisión de políticas: 20 políticas identificadas para el análisis.

Análisis cuantitativo: Información recibida de 51 centros de salud mental comunitarios.

Entrevistas: Preparando el trabajo de campo.

FASE FINAL DE OLA.

¿QUÉ ES LA FASE FINAL DE OLA?

Las organizaciones artísticas de cada país, **Crear Vale La Pena (Argentina)**, **Fundación Batuta (Colombia)** y **Teatro La Plaza (Perú)**, se encargarán de diseminar los resultados preliminares del proyecto OLA. La **primera fase (talleres y work in progress de un proyecto artístico)** está programada para agosto - noviembre de 2023, y la **segunda fase (presentaciones artísticas)** para febrero/julio de 2024. Para asegurar la participación activa y el compromiso de los jóvenes, cada organización ha incluido **3 jóvenes embajadores**. Estos jóvenes embajadores liderarán el proyecto, involucrándose con sus pares, decisores de políticas, actores clave e investigadores para discutir sus perspectivas sobre los resultados de OLA. Actualmente, se están llevando a cabo las reuniones entre las organizaciones artísticas y los equipos de investigación de cada país para conversar sobre los resultados del proyecto.

AVANCES DE LA PRIMERA FASE:

ARGENTINA:

Los embajadores, en colaboración con otros jóvenes, están desarrollando talleres sobre salud mental (llamados 'TallOLA') dirigidos a adolescentes. Estos talleres consistirán de **actividades creativas y recreativas**, incluyendo una puesta en escena y discusiones en grupo, para abordar el problema de la depresión y la ansiedad en los jóvenes.

Recientemente, los jóvenes embajadores mostraron parte de la obra que crearon, que se enfoca en cinco de los resultados principales de OLA, a la **organización Pompapetriyazos**. Adicionalmente, se están preparando para presentar su trabajo en espacios públicos dentro de la ciudad, comenzado en **noviembre de 2023**.

PERÚ:

Los jóvenes embajadores han escogido realizar su proyecto en base a **tres resultados principales de OLA**.

Talleres con otros jóvenes en octubre:

Para los embajadores, Lima es una ciudad que genera una cantidad significativa de ansiedad, principalmente debido al transporte, la violencia en las calles y la falta de espacios públicos. Los jóvenes embajadores están realizando una serie de tres talleres con 20 jóvenes para abordar estos problemas.

Estos talleres se enfocarán en la pregunta:

¿Cómo nosotros, como jóvenes, confrontamos nuestra ciudad?

ALIADOS ARTÍSTICOS



INVESTIGANDO
LA SALUD MENTAL
EN JÓVENES



COLOMBIA:

El 13 de octubre se realizó una reunión de desayuno con decisores de políticas, representantes del gobierno de los **sectores educación, cultura y salud, la Universidad Javeriana, y los jóvenes embajadores**. Los puntos claves de la discusión fueron:

1. Discutir la necesidad de **fortalecer la implementación de proyectos culturales**.
2. Reconocer que hay proyectos en curso en el país, pero **mayores esfuerzos son necesarios**.
3. Reconocer a las **artes como una respuesta a los problemas de salud mental** en los jóvenes.
4. Motivar a los decisores de políticas a invertir y **desarrollar iniciativas robustas** dirigidas a generar recursos para apoyar la salud mental de los jóvenes.
5. Invitar a los decisores de políticas a continuar desarrollando acciones que permitan abordar el problema desde **los sectores de cultura, educación y salud del gobierno**.

Además, Batuta está diseñando y desarrollando un concierto que se llevará a cabo el **miércoles 15 de noviembre**, que será conducido por los tres jóvenes embajadores en colaboración con los jóvenes miembros de la Orquesta Batuta Laboratorio.



OTROS AVANCES DE LOS ALIADOS ARTÍSTICOS:



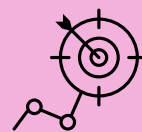
1. TWICS

Argentina: 2 talleres con 14 participantes completados.

Colombia: 2 talleres con 32 participantes completados.

Perú: 2 talleres con 18 participantes completados.

El equipo de investigación de Colombia se encuentra escribiendo un artículo sobre su estudio explorando talleres de música.



2. TALLERES CREATIVOS ADICIONALES

Argentina: CVLP ha completado 1 taller con 7 participantes. El siguiente taller está programado para el martes 14 de noviembre de 2023.

Perú: El equipo de Perú ha completado 2 talleres con un total de 32 participantes en junio de 2023.



ALIADOS ARTÍSTICOS



CONOCE A LOS JÓVENES EMBAJADORES



**BERNARDITA
ORENGO**

ARGENTINA

ACTRIZ/CANTANTE/BAILARINA



**VALENTINA CANO
PÉREZ**

COLOMBIA

MÚSICA



**CHRISTIAN
CALDERÓN**

PERÚ

ACTOR (en formación)

PRIMERA REUNIÓN VIRTUAL.

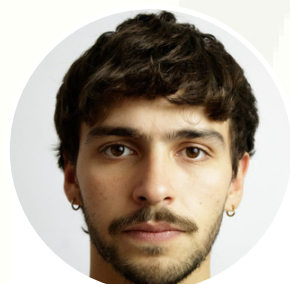
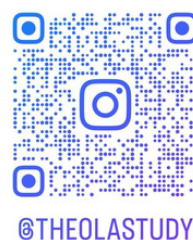
Los **9 jóvenes embajadores** se conocieron por primera vez virtualmente el **miércoles 1 de octubre de 2023**.

En esta reunión, se les pidió **crear un manifiesto** basado en los resultados de OLA que les fueron presentados por sus respectivas organizaciones artísticas y equipos de investigación locales.

MANIFIESTO:

- *Vivimos en un sistema opresor.*
- *Entendemos que el arte es una herramienta transformadora.*
- *Somos parte de una sociedad que puede ser opresora, pero también puede ser la solución.*
- *Tenemos el poder de salir y caminar de manera diferente.*

¡Síguenos en Instagram para conocer más de los jóvenes embajadores!



**FRANCISCO
TRAMUJAS**

ARGENTINA

ACTOR/CLOWN/MÚSICO



**NATALIA VERNAL
ARAGÓN**

COLOMBIA

MÚSICA



**BRUNELLA
LAINEZ**

PERÚ

ACTRIZ (en formación)



**FLORENCIA
GOULOU**

ARGENTINA

GUIONISTA/ACTRIZ



**SOLEINY BERMÚDEZ
MARTÍN**

COLOMBIA

MÚSICA



**VALERIA
RÍOS**

PERÚ

ACTRIZ (en formación)

Organizaciones artísticas:



Equipos de investigación:



Pontificia Universidad
JAVERIANA
Colombia



Facultad de Medicina
UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES

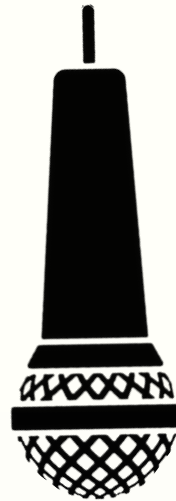


UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA



Financiamiento:

CONVERSANDO CON...



Desde tu experiencia/conocimiento ¿Por qué consideras que es importante fomentar la resiliencia en los jóvenes que viven en América Latina?

Sí, tomar acciones para promover o mejorar la resiliencia es crucial porque mejora la auto-estima, brindar un sentido de propósito en la vida, fomenta el control sobre los eventos de vida y mejora las relaciones interpersonales. Esta habilidad puede ayudar a los jóvenes a protegerse de varias condiciones de salud mental como depresión y ansiedad, así como reducir su exposición a factores de riesgo como uso de alcohol, adicciones y violencia, que incrementan la probabilidad de desarrollar problemas de salud mental.

¿Cuál es el mayor reto al que te has enfrentado trabajando en el proyecto OLA?

Uno de mis más grande retos ha sido motivar a los adolescentes y adultos jóvenes que participan de las actividades del proyecto OLA a adoptar el cambio. Mi más grande logro ha sido generar conciencia de los recursos disponibles que pueden utilizar para mejorar su bienestar.

¿Cuál esperas que sea el impacto de OLA?

Espero que, a través de estos resultados, podamos identificar y destacar las áreas clave que requieren nuestra atención y esfuerzos para mejorar el bienestar de los jóvenes. Yo creo que OLA es solo el comienzo, y que nuestro trabajo debe continuar para desarrollar un proyecto sostenible que se adapte a las necesidades de los participantes y su entorno.

NATIVIDAD OLIVAR
COORDINADORA DE INVESTIGACIÓN
UNIVERSIDAD OF BUENOS AIRES
BUENOS AIRES, ARGENTINA



¿QUIERES SABER MÁS SOBRE OLA?



Visita nuestra página web:
<https://www.theolastudy.com/>



Síguenos en X:
@StudyOla



Síguenos en Instagram:
@theolastudy



Síguenos en Facebook:
Ola Study