



CONOCIENDO OLA

La **depresión y la ansiedad** son las principales causas de discapacidad juvenil en todo el mundo. Los adolescentes y adultos jóvenes que viven en grandes ciudades experimentan con mayor frecuencia eventos estresantes como **violencia, pobreza, abuso de sustancias y aislamiento social**, lo que los pone en mayor riesgo de desarrollar una o ambas condiciones.

Esto incluye a adolescentes y adultos jóvenes de **América Latina**, que es una de las áreas más urbanas del mundo con aproximadamente el **80% de la población** viviendo en grandes ciudades. Además, los jóvenes representan **¼ de la población** de América Latina. Los niveles estimados de depresión y/o ansiedad para adolescentes y adultos jóvenes dentro de la región oscilan entre el **17% en Colombia** y el **26% en Argentina**.

Aunque muchas personas experimentan eventos estresantes, la mayoría no desarrolla depresión ni ansiedad. De aquellos que sí, la evidencia sugiere que el **50-60% de las personas se recuperan después de un año** sin acceder a un tratamiento de salud mental.

El estudio **OLA** se llevará a cabo en **áreas de escasos recursos** de tres grandes ciudades latinoamericanas: **Buenos Aires (Argentina), Bogotá (Colombia) y Lima (Perú)**. El objetivo general del estudio es identificar qué características, recursos y actividades ayudan a los jóvenes que viven en entornos urbanos de América Latina a prevenir y recuperarse de la depresión y/o ansiedad, utilizando **4 Paquetes de Trabajo (PT)**.

**EN ESTA
EDICIÓN**

**CONOCIENDO
OLA**

**DESARROLLO
DE OLA**

**ALIADOS
ARTÍSTICOS**

**CONVERSANDO
CON
MARIA PAULA
JASSIR**

PROGRESO DE OLA

Objetivos de OLA:

- PT1:** Desarrollar métodos apropiados para evaluar los recursos de los jóvenes.
- PT2:** Determinar si los recursos utilizados son diferentes entre los jóvenes con y sin depresión y/o ansiedad.
- PT3:** Identificar qué recursos están ligados a recuperarse de la depresión y ansiedad en jóvenes.
- PT4:** Explorar los recursos utilizados por los jóvenes y sus sugerencias sobre qué los ayuda a recuperarse de la depresión y/o ansiedad.

Open access

Protocol

BMJ Open Which resources help young people to prevent and overcome mental distress in deprived urban areas in Latin America? A protocol for a prospective cohort study

Stefan Priebe,¹ Catherine Fung,¹ Luis Ignacio Brusco,² Fernando Carbonetti,² Carlos Gómez-Restrepo,^{3,4} Miguel Uribe,¹ Francisco Díez-Canseco,⁵ Melanie Smuk,⁶ Nicola Holt,⁷ James B. Kirkbride,⁸ Ricardo Araya,⁹ Craig Morgan,⁹ Sandra Eldridge,¹⁰ Paul Heritage,¹¹ Victoria Bird¹

¡El protocolo de investigación de OLA ha sido publicado virtualmente en el BMJ!

Haga click [aquí](#) para leer el artículo completo.

Estudio Piloto (PT1) *(Fase completada)*

- Completada en Diciembre de 2020.

Estudio Transversal - Aplicación de cuestionarios (PT2) *(En desarrollo)*

- **QUÉ:** Los participantes completarán el cuestionario desarrollado en el estudio piloto.
- **QUIENES:** Un total de 2,040 jóvenes (15-16 años y 20-24 años) de las tres ciudades: 1,020 participantes que experimentan depresión y/o ansiedad y 1,020 que no.
- **POR QUÉ:** Para entender si las características, recursos y actividades que los jóvenes utilizan son diferentes entre quienes experimentan depresión y ansiedad y quienes no.

Actualización por país

¡Felicitaciones a los equipos por hacer un gran progreso en el reclutamiento para el piloto del ESM!

- **Colombia** ha convocado a 557 participantes, de los cuales 462 participantes ya han completado el llenado de cuestionarios.
- **Argentina** ha convocado a 420 participantes, quienes ya han completado el llenado del cuestionario.
- **Perú** ha convocado a 610 participantes, de los cuáles 459 participantes ya han completado el llenado del cuestionario.

Estudio de Cohorte - Seguimiento de participantes (PT3) *(Potencial inicio a mediados de 2021)*

- **QUÉ:** Los participantes completarán una versión abreviada del cuestionario luego de 6 meses, y luego el cuestionario completo luego de un periodo de 12 meses.
- **QUIENES:** Un total de 1,020 jóvenes quienes participaron en el primer cuestionario y se encontraban experimentando depresión y/o ansiedad.
- **POR QUÉ:** Para entender qué características, recursos y actividades de los jóvenes se encuentran vinculadas a recuperarse de la depresión y ansiedad.

América Latina: Mundos apartes

Objetivos: Este proyecto de investigación será de 10 meses de duración y tiene como objetivo comprender cómo las organizaciones artísticas de base comunitaria han adaptado sus actividades, durante COVID-19, y explorar cómo los trabajadores del arte y los jóvenes de 14 a 24 años experimentan estos cambios.

Actualización desde Mayo 2021:

- El proyecto se encuentra en la **fase de análisis**.
- Todas las entrevistas se encuentran codificadas, gracias a Ana Lucía, Jimena y Santiago.
- En este momento, se encuentran trabajando en el **análisis temático** y se proyectan a terminarlo en los próximos meses.
- El equipo también se encuentra trabajando en el **análisis descriptivo del cuestionario** aplicado a principios de año. Estos son algunos de los hallazgos principales:
 - Todos los jóvenes que participaron en el cuestionario mencionaron que haberse unido a actividades artísticas virtuales tuvo un **impacto positivo** en sus vidas.
 - La participación en estas actividades ayudaron a **sentir alegría (52%), menos aburrimiento (48%) y más emoción (39%)**.
 - Sin embargo, **4 de cada 5 jóvenes** afirmaron que hacer actividades virtuales es diferente que en persona.
 - **Según el 76% de los que respondieron el cuestionario**, la pérdida de interacciones físicas no relacionadas a las actividades (como por ejemplo toarse un café posterior a una actividad artística presencial) afecta la manera en como los jóvenes se comunican e interactúan durante estas actividades virtuales.
- **Impacto & Disseminación:**
 - Se llevó a cabo un evento virtual con las organizaciones artísticas en **Junio 2021**, para discutir el proceso del estudio y los resultados preliminares.
 - Se proyecta presentar todos los hallazgos en un evento virtual antes de fin de año (*un link de Zoom será habilitado y compartido en ese momento*).
 - El equipo asistirá a la **Conferencia IAAH en Noviembre 2021** para presentar algunos de los productos artísticos creados durante el proyecto.

Socios artísticos involucrados



Equipo de Investigación

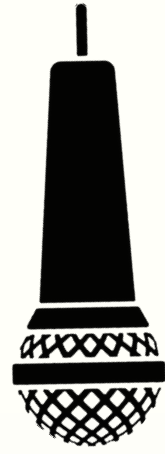
Profesor Paul Heritage (QMUL, PPP)
Mariana Steffen (PPP)
Profesor Stefan Priebe (QMUL)
Catherine Fung (QMUL)
Dr. Victoria Bird (QMUL)



Queen Mary
University of London



CONVERSANDO CON...



“

Desde tu experiencia, ¿por qué consideras importante desarrollar la resiliencia en los jóvenes que viven en América Latina?

Creo que fomentar la resiliencia en los jóvenes que viven en América Latina es un aspecto clave para el progreso de nuestra sociedad. Esto se refiere no sólo a los beneficios que la resiliencia ofrece en relación con la salud mental, sino también al aspecto necesario de la resiliencia cuando se pretende construir comunidades más saludables.

”

“

¿Cuál es el impacto que esperas que alcance OLA?

Espero que el proyecto OLA ayude a nuestros participantes a considerar su salud mental como una prioridad y espero que además sirva no sólo como plataforma para futuras investigaciones, sino como evidencia y como ayuda en la planificación y ejecución de estrategias, por parte de los actores responsables de nuestro país, a la hora de abordar los problemas de salud mental de nuestros jóvenes.

”

“

¿Cuál es el desafío más grande que has encontrado trabajando en el Proyecto OLA?

El mayor reto que he encontrado al trabajar en el proyecto OLA es tratar de despertar la consciencia y el interés de la personas en torno a un tema que todavía se considera tabú en nuestra sociedad y que sigue estando sometido a una gran carga de estigma. Sin embargo, he observado, a lo largo de mis experiencias anteriores y durante mi tiempo en el OLA, que la gente está, generalmente, genuinamente interesada en hablar de su salud mental.

”



MARIA PAULA JASSIR
ASISTENTE DE INVESTIGACIÓN
PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA
BOGOTÁ

¿CÓMO MANTENERTE ACTUALIZADO/A CON OLA?



Visita nuestra web:
www.elestudioola.com



Síguenos en Twitter:
[@StudyOla](https://twitter.com/StudyOla)



Síguenos en Instagram:
[@theolastudy](https://www.instagram.com/theolastudy)