



CONOCIENDO OLA

La **depresión y la ansiedad** son las principales causas de discapacidad juvenil en todo el mundo. Los adolescentes y adultos jóvenes que viven en grandes ciudades experimentan con mayor frecuencia eventos estresantes como **violencia, pobreza, abuso de sustancias y aislamiento social**, lo que los pone en mayor riesgo de desarrollar una o ambas condiciones.

Esto incluye a adolescentes y adultos jóvenes de **América Latina**, que es una de las áreas más urbanas del mundo con aproximadamente el **80% de la población** viviendo en grandes ciudades. Además, los jóvenes representan **¼ de la población** de América Latina. Los niveles estimados de depresión y/o ansiedad para adolescentes y adultos jóvenes dentro de la región oscilan entre el **17% en Colombia** y el **26% en Argentina**.

Aunque muchas personas experimentan eventos estresantes, la mayoría no desarrolla depresión ni ansiedad. De aquellos que sí, la evidencia sugiere que el **50-60% de las personas se recuperan después de un año** sin acceder a un tratamiento de salud mental.

El estudio **OLA** se llevará a cabo en **áreas de escasos recursos** de tres grandes ciudades latinoamericanas: **Buenos Aires (Argentina), Bogotá (Colombia) y Lima (Perú)**. El objetivo general del estudio es identificar qué características, recursos y actividades ayudan a los jóvenes que viven en entornos urbanos de América Latina a prevenir y recuperarse de la depresión y/o ansiedad, utilizando **4 Paquetes de Trabajo (PT)**.

**EN ESTA
EDICIÓN**

**CONOCIENDO
OLA**

**PROGRESO DE
OLA**

**ALIADOS
ARTÍSTICOS**

**CONVERSANDO
CON
ANGELA FLOREZ**

PROGRESO DE OLA

Objetivos de OLA:

- ✓ **PT1:** Desarrollar métodos apropiados para evaluar los recursos de los jóvenes.
- **PT2:** Determinar si los recursos utilizados son diferentes entre los jóvenes con y sin depresión y/o ansiedad.
- **PT3:** Identificar qué recursos están ligados a recuperarse de la depresión y ansiedad en jóvenes.
- **PT4:** Explorar los recursos utilizados por los jóvenes y sus sugerencias sobre qué los ayuda a recuperarse de la depresión y/o ansiedad.



Algunos de los miembros del equipo de investigación del consorcio OLA se reunió en Buenos Aires (Argentina) en Marzo para una reunión presencial después de 2 años.

Estudio Transversal - Aplicación de cuestionarios (PT2) *(En desarrollo)*

- **QUÉ:** Los participantes completarán el cuestionario desarrollado en el WP1 relacionado con las características, recursos y actividades que utilizan rutinariamente
- **QUIENES:** Un total de 2,040 jóvenes (15-16 años y 20-24 años) de los 3 países que experimentan depresión y/o ansiedad.
- **POR QUÉ:** Para entender si las características, recursos y actividades que los jóvenes utilizan son diferentes entre quienes experimentan depresión y ansiedad y quienes no.

Estudio de Cohorte - Seguimiento de participantes (PT3) *(En desarrollo)*

- **QUÉ:** Los participantes completarán una versión abreviada del cuestionario luego de 6 meses, y luego el cuestionario completo después de un periodo de 12 meses.
- **QUIENES:** Un total de 1,020 jóvenes quienes participaron en el primer cuestionario y se encontraban experimentando depresión y/o ansiedad.
- **POR QUÉ:** Para entender qué características, recursos y actividades de los jóvenes se encuentran vinculadas a recuperarse de la depresión y ansiedad.

Avances sobre el estudio de corte transversal y cohorte longitudinal

- **Colombia** ha completado la recolección de datos de línea de base de 858 participantes y un total de 293 participantes han completado el seguimiento de 6 meses. El equipo de Colombia empezó el estudio de Experimento dentro de la Cohorte (EC) el 14/05 con talleres musicales conformados de dos grupos de adolescentes de 14 integrantes cada uno
- **Argentina** ha completado la recolección de datos de línea de base de 457 participantes y un total de 90 participantes han completado el seguimiento de 6 meses.
- **Perú** ha completado la recolección de datos de línea de base de 743 participantes y un total de 240 participantes han completado el seguimiento de 6 meses.

Avances sobre el Estudio de Muestreo de la Experiencia (Estudio ESM):

- La recolección de datos de línea base ha sido completada.
- El equipo de ESM están en el proceso de desarrollar la lista de codificación para el cuestionario de ESM.

ALIADOS ARTÍSTICOS

OLA... Talleres artísticos en Crear Vale La Pena

Durante la reunión del proyecto en **Buenos Aires**, todos los equipos de investigación (de Argentina, Colombia, Perú y el Reino Unido) con Paul Heritage y Mariana Steffen (de People's Palace Project) asistieron a un taller organizado por una organización artística aliada, **Crear Vale La Pena**.

Ellos montaron un taller reflexivo sobre la **consciencia y sinergia** entre los artistas e investigadores, además **creando un espacio** para el intercambio creativo en aras de **mejorar la comunicación**. Algunos ejercicios incluyeron la toma del espacio físico, escribir acerca de sus miedos, ritmo y movimiento lúdico y una presentación improvisada con palillos mientras se leía un poema de manera colectiva.



El juego "¿Qué pasaría si...?"

(Después de una charla realizada por Paul sobre la investigación basada en artes ("El poder de las artes"), Ines (Directora de CVLP) le preguntó al grupo que pensara sobre cómo las artes podrían "enredarse" más con la investigación a través de una invitación a jugar "¿Qué pasaría si...".

- ...Intercambiamos roles – equipo de investigación vs. equipo de artes
- ...Podimos ver a través de la perspectiva de los adolescentes
- ...Nos presentemos detrás de una máscara y no como nosotros mismos
- ...Los jóvenes tomaban las decisiones
- ...Los jóvenes lideran las actividades de diseminación (tanto formales como informales)

Socios artísticos involucrados



Equipo de Investigación involucrados



Pontificia Universidad
JAVERIANA
Colombia



people's
palace
projects

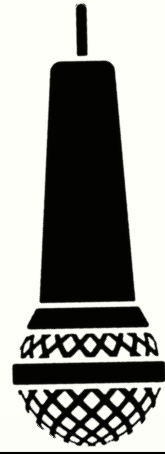
CRONICAS
CENTRO DE EXCELENCIA EN ENFERMEDADES CRÓNICAS

Queen Mary
University of London



Facultad de Medicina
UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES

CONVERSANDO CON...



“

Desde tu experiencia, ¿por qué consideras importante desarrollar la resiliencia en los jóvenes que viven en América Latina?

Es necesario fomentar en los jóvenes de América Latina la capacidad de identificar los diferentes recursos individuales y colectivos de los que disponen, que pueden ser útiles para afrontar adecuadamente situaciones adversas en su vida cotidiana, permitiéndoles reconocer sus propias limitaciones e identificar aquellas situaciones en las que se requiere apoyo externo.

”

“

¿Cuál es el impacto que esperas que alcance OLA?

A pesar del estigma social que rodea a la salud mental, estamos siendo testigos de un momento de la historia en el cual este tema es cada vez más relevante y en el que la salud física no puede separarse del bienestar mental. En ese sentido, el impacto que espero de este proyecto es dar más visibilidad al debate sobre la salud mental en el país. Además de dar cuenta del malestar emocional que viven actualmente los jóvenes en América Latina, espero que proporcione algunas herramientas a los profesionales sociales que enfrentan grandes desafíos en su trabajo con las comunidades de esta población.

”

“

¿Cuál es el desafío más grande que has encontrado trabajando en el Proyecto OLA?

Durante el tiempo que he estado en el proyecto, el mayor reto ha sido escuchar las diversas dificultades a las que se enfrentan los jóvenes del país; dificultades económicas, sociales y culturales que se han visto agravadas por la contingencia sanitaria, y que inevitablemente dejan huella en su salud mental y física. Situaciones que, lamentablemente, exceden el alcance del proyecto.

”



ANGELA FLOREZ
ASISTENTE DE INVESTIGACIÓN
PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA
COLOMBIA

¿CÓMO MANTENERTE ACTUALIZADO/A CON OLA?



Visita nuestra web:
www.elestudioola.com



Síguenos en Twitter:
[@StudyOla](https://twitter.com/StudyOla)



Síguenos en Instagram:
[@theolastudy](https://www.instagram.com/theolastudy)