



CONOCIENDO OLA

La **depresión y la ansiedad** son las principales causas de discapacidad juvenil en todo el mundo. Los adolescentes y adultos jóvenes que viven en grandes ciudades experimentan con mayor frecuencia eventos estresantes como **violencia, pobreza, abuso de sustancias y aislamiento social**, lo que los pone en mayor riesgo de desarrollar una o ambas condiciones.

Esto incluye a adolescentes y adultos jóvenes de **América Latina**, que es una de las áreas más urbanas del mundo con aproximadamente el **80% de la población** viviendo en grandes ciudades. Además, los jóvenes representan **¼ de la población** de América Latina. Los niveles estimados de depresión y/o ansiedad para adolescentes y adultos jóvenes dentro de la región oscilan entre el **17% en Colombia** y el **26% en Argentina**.

Aunque muchas personas experimentan eventos estresantes, la mayoría no desarrolla depresión ni ansiedad. De aquellos que sí, la evidencia sugiere que el **50-60% de las personas se recuperan después de un año** sin acceder a un tratamiento de salud mental.

El estudio **OLA** se llevará a cabo en **áreas de escasos recursos** de tres grandes ciudades latinoamericanas: **Buenos Aires (Argentina), Bogotá (Colombia) y Lima (Perú)**. El objetivo general del estudio es identificar qué características, recursos y actividades ayudan a los jóvenes que viven en entornos urbanos de América Latina a prevenir y recuperarse de la depresión y/o ansiedad, utilizando **4 Paquetes de Trabajo (PT)**.

**EN ESTA
EDICIÓN**

**CONOCIENDO
OLA**

**PROGRESO DE
OLA**

**ALIADOS
ARTÍSTICOS**

**CONVERSANDO
CON
KAREN ARIZA
SALAZA**

PROGRESO DE OLA

Objetivos de estudio de OLA:

- ✓ **WP1:** Desarrollar métodos apropiados para evaluar los recursos en los jóvenes.
- ✓ **WP2:** Determinar si los recursos difieren entre los jóvenes con y sin depresión y ansiedad.
- **WP3:** Identificar qué recursos están vinculados con la recuperación de la depresión y la ansiedad en los jóvenes.
- **WP4:** Explorar ejemplos de lo que funciona para los jóvenes, ya sea para prevenir la depresión y la ansiedad, o para ayudarlos a recuperarse.



Una captura de pantalla tomada durante una reunión de zoom del subgrupo LEAP con investigadores de Argentina, Colombia, Perú y el Reino Unido. ¡Estábamos discutiendo la reunión conjunta de LEAP en los tres países!

Estudio de Cohorte Longitudinal (PT3) - *En desarrollo*

- 1020 jóvenes con depresión y/o ansiedad del estudio transversal completarán una pequeña cantidad de cuestionarios después de 6 meses, y luego todos los cuestionarios nuevamente después de un período de 12 meses.

Actualizaciones:

- **Seguimiento de 6 m:** **Argentina:** 141 participantes | **Colombia:** 609 participantes | **Perú:** 454 participantes
- **Seguimiento de 12 m:** **Argentina:** 114 participantes | **Colombia:** 351 participantes | **Perú:** 296 participantes

Entrevistas en profundidad (WP4) - *En desarrollo*

- Se realizarán 30 entrevistas en profundidad con participantes del WP3 para obtener más información sobre los recursos personales, sociales y locales que han ayudado y no han ayudado en su recuperación durante los últimos 12 meses.

Actualizaciones:

- **Entrevistas completadas:** **Colombia:** 21 entrevistas | **Perú:** 16 entrevistas | **Argentina:** 16 entrevistas

Avances sobre el Estudio de Muestreo de la Experiencia (Estudio ESM):

- **Datos de referencia:** Datos en análisis.
- **Seguimiento de 12 meses:** Un pequeño número de participantes para completar los seguimientos en Marzo 2023.

Actualizaciones Generales:

- Perú y Argentina han recibido aprobación para completar los **seguimientos de 24 m**. Colombia aún están esperando su aprobación.
- El equipo OLA se reunirá en **Cartagena el 29 de Marzo** durante 3 días para una reunión de proyecto.
- El 11 de marzo se llevará a cabo una **reunión conjunta de LEAP** en línea con los jóvenes de los tres países. Durante esta reunión, un miembro de LEAP de cada país presentará **1-2 desafíos clave de salud mental** que enfrentan en su país. Al final de esta reunión, los miembros de LEAP producirán un **video corto** dirigido a los Investigadores Principales (PI) del estudio OLA, al que los PI responderán en un video corto cuando estén todos juntos en **Cartagena**.

ACTUALIZACIONES GENERALES

Talleres creativos adicionales

- Los equipos de Argentina y Perú ahora han **recibido la aprobación ética** para el estudio del taller creativo.
- Actualmente, los **facilitadores de CVLP** están recibiendo capacitación sobre los principios generales de investigación, reclutamiento/consentimiento informado, recopilación de datos y REDCap.
- El objetivo es **comenzar a reclutar** participantes el próximo mes (marzo de 2023).
- El tema del taller es '**Viajeros al futuro**' y comenzará en abril de 2023.



Encuentro de artes en Buenos Aires en 2023

- **Todas las organizaciones artísticas** de OLA (Fundación Batuta, Crear Vale La Pena y Teatro La Plaza) se reunirán en persona junto con Paul Heritage (Director del Proyecto del Palacio del Pueblo) y Stefan Priebe (Investigador Jefe) durante 3 días (**7 de marzo - 10 de marzo**).
- En esta reunión, discutirán los hallazgos de OLA, las actividades artísticas futuras y los planes de difusión.
- También felicitaciones a People's Palace Project, que recibió fondos de **Follow On** de **AHRC**. Paul y las organizaciones artísticas harán una lluvia de ideas sobre cómo hacer el mejor uso de este fondo adicional: **¡Atención a este espacio!**

Socios artísticos involucrados:



LA
PLAZA

Equipo de Investigación involucrados:



Pontificia Universidad
JAVERIANA
Colombia



Queen Mary
University of London



Medical
Research
Council



Facultad de Medicina
UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA



Fundado por:

CONVERSANDO CON...



— “
Desde tu experiencia, ¿por qué consideras importante desarrollar la resiliencia en los jóvenes que viven en América Latina?

Fortalecer la resiliencia en nuestros jóvenes latinoamericanos aporta en gran medida en el fortalecimiento de su gobernanza sobre el manejo de las situaciones de su propia vida. Ante un mundo cambiante y cada vez más retador en cuanto a inequidades sociales y culturales para el acceso a los bienes y servicios que promueven la calidad de vida, es relevante que los jóvenes comprendan, potencien y dinamicen sus propios recursos para la preservación y promoción de su salud mental, entendiéndola como un valor primordial para una vida digna. No se trata de eliminar la responsabilidad de los gobiernos en torno al tema de la salud mental sino de aportar a la oportunidad que tengan los jóvenes de comprender y manejar por sí mismos algunas situaciones de malestar emocional cuando los servicios disponibles a su alrededor pudieran resultar insuficientes o inaccesibles.

— “
¿Cuál es el impacto que esperas que alcance OLA?

Deseo que Proyecto OLA levante la voz de los jóvenes en torno al tema de la salud mental y nos permita conocer cuáles han sido sus descubrimientos en cuanto a sus propias estrategias y recursos accesibles para el manejo y mejoría de su salud mental. Esto nos aportará conocimientos innovadores y más pertinentes para comprender y tratar el fenómeno de la salud mental de los jóvenes de Latinoamérica. Considero que es tiempo de refrescar el conocimiento en este y otros campos de la salud con la potencia, creatividad y la recursividad de los jóvenes y para ello es necesario darles voz a sus experiencias y aportes.

— “
¿Cuál es el desafío más grande que has encontrado trabajando en el Proyecto OLA?

Mi principal desafío trabajando en el Proyecto OLA ha sido mantener nivelada la expectativa sobre los alcances de OLA en nuestros participantes, padres e instituciones aliadas. En Bogotá, solo algunos de nuestros participantes han tenido la oportunidad de recibir ayuda u orientación para el manejo de sus situaciones de angustia emocional y -de manera novedosa- OLA preguntó sobre este tema complejo y personal. Ha sido retador hacer que sea claro el alcance de OLA en cada fase del estudio, al tiempo que decimos a los participantes la importancia de sus contribuciones. El Proyecto OLA está prestándole atención al tema de la salud mental en los jóvenes y, sin buscarlo, ha motivado que nuestros participantes hagan reflexiones sobre su propia salud mental, lo cual realmente ha generado altas expectativas.

KAREN ARIZA SALAZA
ASISTENTE DE INVESTIGACIÓN
PONTIFICIA UNIVERSIDAD
JAVERIANA
COLOMBIA



¿CÓMO MANTENERTE ACTUALIZADO/A CON OLA?



Visita nuestro website:
<https://www.theolastudy.com/>



Seguinos en twitter:
@StudyOla



Seguinos en instagram:
@theolastudy



Agreganos en Facebook:
Ola Study