



CONOCIENDO OLA

La **depresión y la ansiedad** son las principales causas de discapacidad juvenil en todo el mundo. Los adolescentes y adultos jóvenes que viven en grandes ciudades experimentan con mayor frecuencia eventos estresantes como **violencia, pobreza, abuso de sustancias y aislamiento social**, lo que los pone en mayor riesgo de desarrollar una o ambas condiciones.

Esto incluye a adolescentes y adultos jóvenes de **América Latina**, que es una de las áreas más urbanas del mundo con aproximadamente el **80% de la población** viviendo en grandes ciudades. Además, los jóvenes representan **¼ de la población** de América Latina. Los niveles estimados de depresión y/o ansiedad para adolescentes y adultos jóvenes dentro de la región oscilan entre el **17% en Colombia** y el **26% en Argentina**.

Aunque muchas personas experimentan eventos estresantes, la mayoría no desarrolla depresión ni ansiedad. De aquellos que sí, la evidencia sugiere que el **50-60% de las personas se recuperan después de un año** sin acceder a un tratamiento de salud mental.

El estudio **OLA** se llevará a cabo en **áreas de escasos recursos** de tres grandes ciudades latinoamericanas: **Buenos Aires (Argentina), Bogotá (Colombia) y Lima (Perú)**. El objetivo general del estudio es identificar qué características, recursos y actividades ayudan a los jóvenes que viven en entornos urbanos de América Latina a prevenir y recuperarse de la depresión y/o ansiedad, utilizando **4 Paquetes de Trabajo (PT)**.

**EN ESTA
EDICIÓN**

**CONOCIENDO
OLA**

**PROGRESO DE
OLA**

**ALIADOS
ARTÍSTICOS**

**CONVERSANDO
CON
FERNANDO
ESNAL**

PROGRESO DE OLA

Objetivos de OLA:

- ✓ **PT1:** Desarrollar métodos apropiados para evaluar los recursos de los jóvenes.
- **PT2:** Determinar si los recursos utilizados son diferentes entre los jóvenes con y sin depresión y/o ansiedad.
- **PT3:** Identificar qué recursos están ligados a recuperarse de la depresión y ansiedad en jóvenes.
- **PT4:** Explorar los recursos utilizados por los jóvenes y sus sugerencias sobre qué los ayuda a recuperarse de la depresión y/o ansiedad.



Stefan (Investigador Principal) se encuentra en Buenos Aires, Argentina. En esta foto están Luis Brusco, Tomás Brusco, Fernando Carbonetti, Jorge Pasquini, Fernando Esnal y Santi Lucchetti con Stefan (centro) durante su viaje.

Estudio Piloto (PT1) *(Fase completada)*

- Completada en Diciembre de 2020.

Estudio Transversal - Aplicación de cuestionarios (PT2) *(En desarrollo)*

- **QUÉ:** Los participantes completarán el cuestionario desarrollado en el estudio piloto.
- **QUIENES:** Un total de 2,040 jóvenes (15-16 años y 20-24 años) de las tres ciudades: 1,020 participantes que experimentan depresión y/o ansiedad y 1,020 que no.
- **POR QUÉ:** Para entender si las características, recursos y actividades que los jóvenes utilizan son diferentes entre quienes experimentan depresión y ansiedad y quienes no.

Estudio de Cohorte - Seguimiento de participantes (PT3) *(En desarrollo)*

- **QUÉ:** Los participantes completarán una versión abreviada del cuestionario luego de 6 meses, y luego el cuestionario completo después de un periodo de 12 meses.
- **QUIÉNES:** Un total de 1,020 jóvenes quienes participaron en el primer cuestionario y se encontraban experimentando depresión y/o ansiedad.
- **POR QUÉ:** Para entender qué características, recursos y actividades de los jóvenes se encuentran vinculadas a recuperarse de la depresión y ansiedad.

Actualización por país

Los equipos de Colombia y Perú han completado el estudio ESM. El equipo de Argentina está cercano a esto, con solo 3 participantes a reclutar ¡Felicitaciones a todos los equipos por su arduo trabajo durante estos meses!

- **Colombia** ha completado la recolección datos de línea de base de 692 participantes y un total de 70 participantes han completado el seguimiento de 6 meses.
- **Argentina** ha completado la recolección datos de línea de base de 437 participantes y un total de 40 participantes han completado el seguimiento de 6 meses.
- **Perú** ha completado la recolección datos de línea de base de 563 participantes y un total de 92 participantes han completado el seguimiento de 6 meses.

ALIADOS ARTÍSTICOS

OLA...

Avances sobre el experimento dentro de la cohorte

Un nuevo paquete de trabajo ha sido agregado al estudio OLA - El Experimento dentro de la Cohorte.

Dos Experimentos dentro de la Cohorte se llevarán a cabo entre Marzo y Junio del 2022

1. Se probarán **talleres musicales en Bogotá (Colombia)** para **adolescentes** con ansiedad o depresión.

Liderado por: Fundación Batuta

2. Se probarán **talleres creativos en Buenos Aires (Argentina) y en Lima (Peru)** para **adultos jóvenes** con ansiedad o depresión

Liderado por by: Crear Vale La Pena (Argentina) y Teatro La Plaza (Peru)

Avances:

- Tuvimos nuestra primera reunión de Experimento dentro de la Cohorte con las organizaciones artísticas y el equipo de investigación, liderada por Paul Heritage y Stefan Priebe, el lunes 14 de Febrero. ¡Todos los equipos estaban muy emocionados por empezar!
- Este año Paul visitará cada organización artística para observar como trabajan, para desarrollar maneras en las que se pueda compartir el entendimiento de las metodologías artísticas de las organizaciones a través de la red OLA y a una amplia audiencia internacional.
- **Aprobación de Ética:**
 - **Argentina:** El equipo todavía está a la espera de noticias del IRB.
 - **Colombia:** El IRB aprobó el protocolo de Experimentos en las Cohortes la semana pasada y el equipo está a la espera de la carta de aprobación.
 - **Peru:** El equipo tiene una reunión con su IRB el martes 8 de Marzo de 2022.

Socios artísticos involucrados

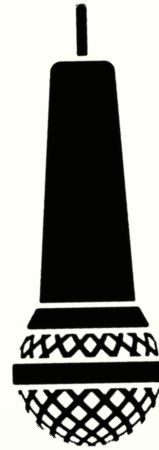


Pontificia Universidad
JAVERIANA
Colombia



Facultad de Medicina
UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES

CONVERSANDO CON...



“

Desde tu experiencia, ¿por qué consideras importante desarrollar la resiliencia en los jóvenes que viven en América Latina?

América Latina es una tierra muy compleja. Presenta para las personas que la habitan una gran cantidad de experiencias donde la pobreza, la inseguridad y la adversidad son muy comunes. Esto se acentúa mucho más en los territorios más vulnerables. Por eso, me parece muy importante que los jóvenes tengan herramientas que les permitan salir adelante y ser resilientes a pesar de su contexto desfavorable.

”

“

¿Cuál es el impacto que esperas que alcance OLA?

Quisiera que el impacto del OLA fuera la toma de consciencia en torno a la importancia de la salud mental en los jóvenes. De esta manera, podemos hacer visibles los problemas para generar soluciones más efectivas a largo plazo y generar una mejora en la calidad de vida de nuestra sociedad.

”

“

¿Cuál es el desafío más grande que has encontrado trabajando en el Proyecto OLA?

Creo que el mayor reto que he encontrado hasta ahora es que los jóvenes se sientan implicados en lo que hacemos y en el cambio que intentamos hacer. Ser capaces de hacer visibles cuestiones sobre la salud mental de nuestros jóvenes nos parece de vital importancia para poder entender sus problemas y qué estrategias abordar para un futuro mejor.

”



FERNANDO ESNAL
COORDINADOR DEL PROYECTO
UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES
ARGENTINA

¿CÓMO MANTENERTE ACTUALIZADO/A CON OLA?



Visita nuestra web:
www.elestudioola.com



Síguenos en Twitter:
[@StudyOla](https://twitter.com/StudyOla)



Síguenos en Instagram:
[@theolastudy](https://www.instagram.com/theolastudy)