



CONOCIENDO OLA

La **depresión y la ansiedad** son las principales causas de discapacidad juvenil en todo el mundo. Los adolescentes y adultos jóvenes que viven en grandes ciudades experimentan con mayor frecuencia eventos estresantes como **violencia, pobreza, abuso de sustancias y aislamiento social**, lo que los pone en mayor riesgo de desarrollar una o ambas condiciones.

Esto incluye a adolescentes y adultos jóvenes de **América Latina**, que es una de las áreas más urbanas del mundo con aproximadamente el **80% de la población** viviendo en grandes ciudades. Además, los jóvenes representan **¼ de la población** de América Latina. Los niveles estimados de depresión y/o ansiedad para adolescentes y adultos jóvenes dentro de la región oscilan entre el **17% en Colombia** y el **26% en Argentina**.

Aunque muchas personas experimentan eventos estresantes, la mayoría no desarrolla depresión ni ansiedad. De aquellos que sí, la evidencia sugiere que el **50-60% de las personas se recuperan después de un año** sin acceder a un tratamiento de salud mental.

El estudio **OLA** se llevará a cabo en **áreas de escasos recursos** de tres grandes ciudades latinoamericanas: **Buenos Aires (Argentina), Bogotá (Colombia) y Lima (Perú)**. El objetivo general del estudio es identificar qué características, recursos y actividades ayudan a los jóvenes que viven en entornos urbanos de América Latina a prevenir y recuperarse de la depresión y/o ansiedad, utilizando **4 Paquetes de Trabajo (PT)**.

**EN ESTA
EDICIÓN**

**CONOCIENDO
OLA**

**PROGRESO DE
OLA**

**ALIADOS
ARTÍSTICOS**

**CONVERSANDO
CON
SOFIA MADERO**

PROGRESO DE OLA



Objetivos de estudio de OLA:

- ✓ **WP1:** Desarrollar métodos apropiados para evaluar los recursos en los jóvenes.
- ✓ **WP2:** Determinar si los recursos difieren entre los jóvenes con y sin depresión y ansiedad.
- **WP3:** Identificar qué recursos están vinculados con la recuperación de la depresión y la ansiedad en los jóvenes.
- **WP4:** Explorar ejemplos de lo que funciona para los jóvenes, ya sea para prevenir la depresión y la ansiedad, o para ayudarlos a recuperarse.

Una foto tomada durante una de las reuniones de LEAP en Bogotá (Colombia), a principios de este mes.

Estudio Transversal (PT2) *(Completado)*

- 2040 jóvenes de los tres países (la mitad con depresión y/o ansiedad) completarán los cuestionarios desarrollados en el WP1. Estos preguntan sobre características, recursos y actividades que utilizan habitualmente.

Estudio de Cohorte (PT3) *(En desarrollo)*

- 1020 jóvenes con depresión y/o ansiedad del estudio transversal completarán una pequeña cantidad de cuestionarios después de 6 meses, y luego todos los cuestionarios nuevamente después de un periodo de 12 meses.

Entrevistas en profundidad (WP4) - *(En desarrollo)*

Se realizarán 30 entrevistas en profundidad con participantes del WP3 para obtener más información sobre los recursos personales, sociales y locales que han ayudado y no han ayudado en su recuperación durante los últimos 12 meses.

Avances del PT2 y PT3:

¡Felicitaciones a todos los equipos por completar el reclutamiento!

- **Colombia:** **Línea de base:** 967 participantes (completada) | **Seguimiento de 6m:** 537 participantes | **Seguimiento de 12m:** 342 participantes
- **Perú:** **Línea de base:** 817 participantes (completado) | **Seguimiento de 6m:** 407 participantes | **Seguimiento de 12m:** 242 participantes
- **Argentina:** **Línea de base:** 616 participantes | **Seguimiento de 6m:** 141 participantes | **Seguimiento de 12m:** 114 participantes

Avances sobre el Estudio de Muestreo de la Experiencia (Estudio ESM):

- **Datos de referencia:** Casi listos para el análisis.
- **Seguimiento de 12 meses:** Comenzó en noviembre de 2022. Solo quedó un pequeño número de participantes para completar los seguimientos.

Actualizaciones de WP4:

- **Número de entrevistas realizadas:** **Colombia:** 21 entrevistas | **Perú:** 10 entrevistas | **Argentina:** 4 entrevistas
- Actualmente se está planificando el resto del WP4.

TWICS COMPLETADO... ¿QUÉ SIGUE?

Realizamos dos ensayos dentro de una cohorte (TWIC) el año anterior:

1. **Taller de música** con adolescentes en Bogotá (Colombia), facilitado por Fundación Batuta.
2. **Taller creativo** con jóvenes en Lima (Perú) y Buenos Aires (Argentina), facilitado por Teatro La Plaza y Crear Vale La Pena.

¿Qué es lo siguiente?

Planeamos reclutar adultos jóvenes (fuera de la cohorte OLA) con síntomas de ansiedad y/o depresión para probar talleres creativos en un **ensayo no controlado** en Lima y Buenos Aires.

¿En qué consistirá el taller creativo?

Habrán un total de **3 sesiones**, con una duración aproximada de **3 horas** cada una.

El tema de los talleres creativos será **“Viajeros del Futuro”** en el que los jóvenes utilizarán juegos y dinámicas artísticas (teatro, poesía y pintura) para expresar cómo imaginan el futuro a partir de sus propias vivencias y sueños. Los talleres seguirán una guía desarrollada y facilitada por **Teatro La Plaza** (Perú) y **Crear Vale La Pena** (Argentina).

Los contenidos del taller se centrarán principalmente en el proceso de creación artística y abordarán las expresiones de angustia mental solo en la medida en que puedan surgir en los talleres.

¿Cuándo se llevará a cabo el estudio?

Marzo 2023 - Julio 2023

¿Dónde estamos actualmente?

El **equipo de Perú** se ha presentado a su comité de ética.

El **equipo de Argentina** está ultimando sus documentos y se presentará a principios de enero de 2023.

El **equipo del Reino Unido** intentará presentar antes de fin de año.



Socios artísticos involucrados:

Equipo de Investigación involucrados:

Fundado por:



Facultad de Medicina
UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA



CONVERSANDO CON...



“

Desde tu experiencia, ¿por qué consideras importante desarrollar la resiliencia en los jóvenes que viven en América Latina?

Es importante generar resiliencia en los jóvenes que viven en América Latina para que puedan enfrentar sin un alto costo emocional los problemas que les esperan en la vida adulta.

”

“

¿Cuál es el desafío más grande que has encontrado trabajando en el Proyecto OLA?

Uno de los mayores desafíos de trabajar en los proyectos de OLA fue observar la problemática a la que están expuestos los jóvenes y adolescentes y saber que no contamos con los recursos suficientes -como país- para ayudarlos.

”

“

¿Cuál es el impacto que esperas que alcance OLA?

Brindar información que permita el diseño de políticas de salud para mejorar la salud mental de los jóvenes y adolescentes.

”



SOFIA MADERO
ASISTENTE DE INVESTIGACIÓN
UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES
ARGENTINA

¿CÓMO MANTENERTE ACTUALIZADO/A CON OLA?



Visita nuestro website:
<https://www.theolastudy.com/>



Seguinos en twitter:
@StudyOla



Seguinos en instagram:
@theolastudy



Agreganos en Facebook:
Ola Study