



CONOCIENDO OLA

La **depresión y la ansiedad** son las principales causas de discapacidad juvenil en todo el mundo. Los adolescentes y adultos jóvenes que viven en grandes ciudades experimentan con mayor frecuencia eventos estresantes como **violencia, pobreza, abuso de sustancias y aislamiento social**, lo que los pone en mayor riesgo de desarrollar una o ambas condiciones.

Esto incluye a adolescentes y adultos jóvenes de **América Latina**, que es una de las áreas más urbanas del mundo con aproximadamente el **80% de la población** viviendo en grandes ciudades. Además, los jóvenes representan **¼ de la población** de América Latina. Los niveles estimados de depresión y/o ansiedad para adolescentes y adultos jóvenes dentro de la región oscilan entre el **17% en Colombia** y el **26% en Argentina**.

Aunque muchas personas experimentan eventos estresantes, la mayoría no desarrolla depresión ni ansiedad. De aquellos que sí, la evidencia sugiere que el **50-60% de las personas se recuperan después de un año** sin acceder a un tratamiento de salud mental.

El estudio **OLA** se llevará a cabo en **áreas de escasos recursos** de tres grandes ciudades latinoamericanas: **Buenos Aires (Argentina), Bogotá (Colombia) y Lima (Perú)**. El objetivo general del estudio es identificar qué características, recursos y actividades ayudan a los jóvenes que viven en entornos urbanos de América Latina a prevenir y recuperarse de la depresión y/o ansiedad, utilizando **4 Paquetes de Trabajo (PT)**.

**EN ESTA
EDICIÓN**

**CONOCIENDO
OLA**

**PROGRESO DE
OLA**

**ALIADOS
ARTÍSTICOS**

**CONVERSANDO
CON
MAURICIO
TOYAMA**

PROGRESO DE OLA

Objetivos de OLA:

- ✓ **PT1:** Desarrollar métodos apropiados para evaluar los recursos de los jóvenes.
- **PT2:** Determinar si los recursos utilizados son diferentes entre los jóvenes con y sin depresión y/o ansiedad.
- **PT3:** Identificar qué recursos están ligados a recuperarse de la depresión y ansiedad en jóvenes.
- **PT4:** Explorar los recursos utilizados por los jóvenes y sus sugerencias sobre qué los ayuda a recuperarse de la depresión y/o ansiedad.



Esta es na foto del equipo OLA de Colombia después del desayuno navideño.

Estudio Piloto (PT1) *(Fase completada)*

- Completada en Diciembre de 2020.

Estudio Transversal - Aplicación de cuestionarios (PT2) *(En desarrollo)*

- **QUÉ:** Los participantes completarán el cuestionario desarrollado en el estudio piloto.
- **QUIENES:** Un total de 2,040 jóvenes (15-16 años y 20-24 años) de las tres ciudades: 1,020 participantes que experimentan depresión y/o ansiedad y 1,020 que no.
- **POR QUÉ:** Para entender si las características, recursos y actividades que los jóvenes utilizan son diferentes entre quienes experimentan depresión y ansiedad y quienes no.

Estudio de Cohorte - Seguimiento de participantes (PT3) *(En desarrollo)*

- **QUÉ:** Los participantes completarán una versión abreviada del cuestionario luego de 6 meses, y luego el cuestionario completo después de un periodo de 12 meses.
- **QUIENES:** Un total de 1,020 jóvenes quienes participaron en el primer cuestionario y se encontraban experimentando depresión y/o ansiedad.
- **POR QUÉ:** Para entender qué características, recursos y actividades de los jóvenes se encuentran vinculadas a recuperarse de la depresión y ansiedad.

Actualización por país

¡Felicitaciones a los equipos por su progreso en el estudio ESM!

- **Colombia** ha convocado a 731 participantes, de los cuales 663 participantes ya han completado el llenado de cuestionarios. 10 participantes han completado el seguimiento de 6 meses
- **Argentina** ha convocado a 437 participantes, quienes ya han completado el llenado del cuestionario, de los cuales 8 participantes han completado el seguimiento de 6 meses.
- **Perú** ha convocado a 677 participantes, de los cuáles 514 participantes ya han completado el llenado del cuestionario y un total de 21 participantes han completado el seguimiento de 6 meses.

OLA...

Experimento dentro de cohorte

Como parte del estudio OLA, estamos planeando conducir un estudio de **Experimento dentro de cohorte** (TWIC en inglés).

¿Qué es un Experimento dentro de cohorte?

- Es un **estudio anidado dentro de una cohorte grande** que recluta participantes con la condición de interés y se les hace seguimiento durante un periodo de tiempo.
- Los participantes de esta cohorte luego son seleccionados como participantes para un Experimento Clínico Aleatorizado para **evaluar una intervención**.
- Los desenlaces de toda la cohorte son **medidos repetidamente**, aportando datos longitudinales en torno a la progresión de la condición tanto para los participantes del grupo control como para aquellos seleccionados para la intervención del experimento.

Estamos planeando conducir un total de 2 Ensayos dentro de cohortes, en el periodo marzo-junio 2022:

1. Ensayaremos **talleres musicales en Bogotá (Colombia)** para **adolescentes** con depresión y/o ansiedad.

Liderado por: Fundación Batuta

2. Ensayaremos **talleres de creatividad en Buenos Aires (Argentina) y Lima (Perú)** para **jóvenes adultos** con depresión y/o ansiedad.

Liderado por: Crear Vale La Pena (Argentina) and Teatro La Plaza (Perú)

Socios artísticos involucrados



Pontificia Universidad
JAVERIANA
Colombia

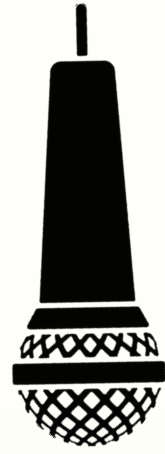


CRONICAS
CENTRO DE EXCELENCIA EN ENFERMEDADES CRÓNICAS



Facultad de Medicina
UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES

CONVERSANDO CON...



“

Desde tu experiencia, ¿por qué consideras importante desarrollar la resiliencia en los jóvenes que viven en América Latina?

Es muy importante porque estos recursos les ayudarán por el resto de sus vidas. Si fomentamos la resiliencia en las primeras etapas de la vida, les estamos dando herramientas para sortear con éxito los momentos difíciles de la vida.

”

“

¿Cuál es el desafío más grande que has encontrado trabajando en el Proyecto OLA?

Tener que realizar todas las actividades en línea ha sido un gran reto, pero también ha sido una oportunidad para pensar de forma creativa y aprender a utilizar nuevas herramientas que no podríamos usar en circunstancias normales.

”

“

¿Cuál es el impacto que esperas que alcance OLA?

Espero que el OLA arroje luz sobre los recursos que deberíamos reforzar en la comunidad para promover el bienestar mental de los jóvenes, y asimismo, espero que las partes interesadas hagan un buen uso de los resultados del proyecto.

”



MAURICIO TOYAMA
COORDINADOR DEL ESTUDIO
CENTRO DE EXCELENCIA EN ENFERMEDADES
CRÓNICAS DE LA UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA
PERÚ

¿CÓMO MANTENERTE ACTUALIZADO/A CON OLA?



Visita nuestra web:
www.elsestudioola.com



Síguenos en Twitter:
[@StudyOla](https://twitter.com/StudyOla)



Síguenos en Instagram:
[@theolastudy](https://www.instagram.com/theolastudy)