



CONOCIENDO OLA

La **depresión y la ansiedad** son las principales causas de discapacidad juvenil en todo el mundo. Los adolescentes y adultos jóvenes que viven en grandes ciudades experimentan con mayor frecuencia eventos estresantes como **violencia, pobreza, abuso de sustancias y aislamiento social**, lo que los pone en mayor riesgo de desarrollar una o ambas condiciones.

Esto incluye a adolescentes y adultos jóvenes de **América Latina**, que es una de las áreas más urbanas del mundo con aproximadamente el **80% de la población** viviendo en grandes ciudades. Además, los jóvenes representan **1/4 de la población** de América Latina. Los niveles estimados de depresión y/o ansiedad para adolescentes y adultos jóvenes dentro de la región oscilan entre el **17% en Colombia y el 26% en Argentina**. Aunque muchas personas experimentan eventos estresantes, la mayoría no desarrolla depresión ni ansiedad. De aquellos que sí, la evidencia sugiere que el **50-60% de las personas se recuperan después de un año** sin acceder a un tratamiento de salud mental.

El estudio **OLA** se llevará a cabo en **áreas de escasos recursos** de tres grandes ciudades latinoamericanas: **Buenos Aires (Argentina), Bogotá (Colombia) y Lima (Perú)**. El objetivo general del estudio es identificar qué características, recursos y actividades ayudan a los jóvenes que viven en entornos urbanos de América Latina a prevenir y recuperarse de la depresión y/o ansiedad, utilizando **4 Paquetes de Trabajo (PT)**.

**EN ESTA
EDICIÓN**

**CONOCIENDO
OLA**

**PROGRESO
DE OLA**

**ALIADOS
ARTÍSTICOS**

**CONVERSANDO
CON
SUMIKO FLORES**

PROGRESO DE OLA



INVESTIGANDO
LA SALUD MENTAL
EN JÓVENES



Reunión en Cartagena

Veinte investigadores de Argentina, Colombia, Perú y el Reino Unido se reunieron en Cartagena en marzo de 2023 para discutir los próximos pasos de OLA. Esto incluyó la planificación de los seguimientos adicionales de 24 meses, la discusión de los hallazgos del estudio transversal y el acuerdo sobre la primera ola de artículos que se escribirán en los próximos meses.



Monitoreo

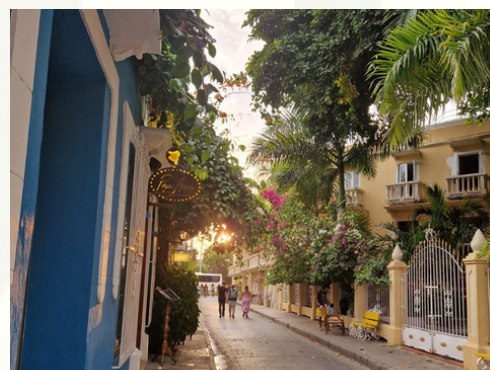
El equipo del Reino Unido realizó una exitosa visita de monitoreo en persona con el equipo de Colombia. ¡Gracias al equipo por continuar conduciendo todos los aspectos de OLA con altos estándares! Esta fue también una gran oportunidad para conocer a todo el equipo en persona.



Reunión conjunta de LEAP

La reunión virtual conjunta de LEAP de Buenos Aires, Bogotá y Lima se llevó a cabo en marzo de 2023 y fue un gran éxito. Como resultado de esta reunión, los LEAP produjeron un video dirigido a los PI de OLA, que reflexiona sobre los desafíos de salud mental que enfrentan los jóvenes en América Latina.

Además, se ha escrito un artículo de reflexión sobre los LEAP en América Latina que se publicará en una revista peruana en un futuro próximo.



Estudio Transversal & datos de referencia de ESM

Los datos transversales de OLA y datos de referencia de ESM se han limpiado y analizado. Actualmente, los dos artículos principales se están redactando y su publicación está programada para los próximos meses.



INVESTIGACION ACTUALIZACIONES DEL ESTUDIO



INVESTIGANDO
LA SALUD MENTAL
EN JÓVENES



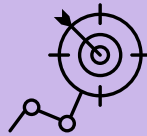
1. ESTUDIO TRASVERSAL

Argentina: 621 participantes
Colombia: 967 participantes
Peru: 817 participantes



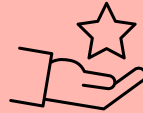
2. SEGUIMIENTO DE 6 MESES

Argentina: 232 participantes
Colombia: 609 participantes
Peru: 454 participantes



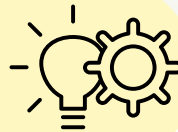
3. SEGUIMIENTO DE 12 MESES

Argentina: 145 participantes
Colombia: 563 participantes
Peru: 432 participantes



4. SEGUIMIENTO DE 24 MESES

Argentina: Inicio en Agosto 2023
Colombia: 84 participantes
Peru: 146 participantes



5. ESM DE REFERENCIA

Argentina: 50 participantes
Colombia: 50 participantes
Peru: 50 participantes
Primer borrador del artículo de ESM de referencia fue escrito



6. ESM SEGUIMIENTO DE 12 MESES

Argentina: 17 participantes con síntomas
Colombia: 27 participantes con síntomas
Peru: 19 participantes con síntomas
Felicitaciones a los equipos por completar los seguimientos!



7. ENTREVISTAS CUALITATIVAS

Argentina: 30 entrevistas completadas
Colombia: 40 entrevistas completadas
Peru: 30 entrevistas completadas
Los equipos locales están trabajando en el análisis y se encontrarán en Bogotá en Agosto para facilitar esto.



8. PERU: SERVICIOS DE SALUD MENTAL PARA GENTE JOVEN

Análisis de políticas: 20 políticas identificadas para análisis
Datos de registros de salud: Registros pedidos a 44 centros de salud mental comunales.
Entrevistas: Preparando campo de trabajo para conducir 37 entrevistas.





Reunion en Buenos Aires

Las organizaciones artísticas, Paul Heritage y Lizet Chavez (del PPP) y Stefan Priebe (Reino Unido) se reunieron en Buenos Aires para una reunión de 3 días. Esta reunión les brindó la oportunidad de planificar, discutir e intercambiar los hallazgos recopilados hasta el momento sobre OLA. También abordaron los desafíos enfrentados y los cambios experimentados dentro de cada organización en los últimos años. Además, durante la reunión se deliberaron y compartieron ideas para la fase de difusión del proyecto, denominada "Fase Final OLA".



Fase final de OLA

Cada organización artística ha finalizado sus planes para difundir los resultados de la investigación de OLA. La primera fase (talleres) está prevista para el 23 de noviembre y la segunda fase (espectáculos e instalaciones artísticas) para marzo/abril del 24. Para garantizar la participación y el compromiso activo de los jóvenes, cada organización reclutará 3 jóvenes embajadores. Los jóvenes embajadores liderarán este proyecto, comprometiéndose con otros jóvenes, legisladores, partes interesadas e investigadores para discutir sus puntos de vista sobre los hallazgos de OLA. En los próximos meses se llevarán a cabo reuniones entre las organizaciones artísticas y los equipos de investigación locales para hablar sobre los resultados de la investigación en detalle.



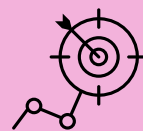
1. TWICS

Argentina: Total de 2 talleres de 14 participantes.

Colombia: Total de 2 talleres de 32 participantes.

Peru: Total de 2 talleres de 18 participantes.

El equipo de investigación de Colombia está escribiendo un artículo sobre su estudio con talleres de música.



2. TALLERES CREATIVOS ADICIONALES

Argentina: CVLP ha completado 1 taller con 7 participantes. Actualmente están reclutando participantes para el próximo taller sobre redes sociales y en una universidad. El próximo taller está programado para septiembre/octubre de 2023.

Peru: El equipo de Perú completó 2 talleres con un total de 32 participantes en junio de 2023.



Socios artísticos involucrados:

Equipo de Investigación involucrados:

Fundado por:



Facultad de Medicina
UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA



CONVERSANDO CON...



— “ —

Desde tu experiencia/conocimiento ¿Por qué consideras que es importante fomentar la resiliencia en los jóvenes que viven en América Latina?

La adolescencia y la juventud pueden ser etapas de especial vulnerabilidad, pues son momentos de transición en las que se cuestiona la propia identidad y el futuro que se desea construir. En esa línea, fomentar la resiliencia puede ser un recurso que les permita a los jóvenes resolver las adversidades desde la curiosidad y la confianza en que pueden ser capaces de idear estrategias y soluciones para lograr aquello que se proponen.

— ” —

— “ —

¿Cuál esperas que sea el impacto de OLA?

En OLA se han utilizado diferentes vías para conocer las herramientas que se utilizan para recuperarse de la depresión y la ansiedad. De ese modo, pienso que los hallazgos del proyecto brindarán información valiosa para el desarrollo de recursos o intervenciones que favorezcan la salud mental de los jóvenes de América Latina.

— ” —

SUMIKO FLORES
ASISTENTE DE INVESTIGACION
CENTRO DE EXCELENCIA EN ENFERMEDADES CRONICAS,
AT UNIVERSIDAD PERUANA CAYETANO HEREDIA
LIMA, PERU



— “ —

¿Cuál es el mayor reto al que te has enfrentado trabajando en el proyecto OLA?

Si bien existe un gran interés por trabajar en la salud mental y mayor consciencia del impacto de la misma en nuestras vidas, en ocasiones puede ser un poco difícil contar la participación de los jóvenes en algunas actividades de investigación. Por un lado, las limitaciones del tiempo pueden ser una dificultad, pero por otro, pienso que podrían contar con poca información del impacto de la investigación en salud mental y sus beneficios.

En esa línea, considero que el Proyecto OLA intenta establecer un diálogo más cercano con los jóvenes, a través del despliegue de diferentes actividades que fomentan su participación y donde se otorga un espacio para escuchar sus perspectivas y estrategias sobre cómo se sobreponerse al malestar emocional.

— ” —

¿CÓMO MANTENERTE ACTUALIZADO/A CON OLA?



Visita nuestro website:
<https://www.theolastudy.com/>



Seguinos en twitter:
@StudyOla



Seguinos en instagram:
@theolastudy



Agreganos en Facebook:
Ola Study