



CONOCIENDO OLA

La **depresión y la ansiedad** son las principales causas de discapacidad juvenil en todo el mundo. Los adolescentes y adultos jóvenes que viven en grandes ciudades experimentan con mayor frecuencia eventos estresantes como **violencia, pobreza, abuso de sustancias y aislamiento social**, lo que los pone en mayor riesgo de desarrollar una o ambas condiciones.

Esto incluye a adolescentes y adultos jóvenes de **América Latina**, que es una de las áreas más urbanas del mundo con aproximadamente el **80% de la población** viviendo en grandes ciudades. Además, los jóvenes representan **¼ de la población** de América Latina. Los niveles estimados de depresión y/o ansiedad para adolescentes y adultos jóvenes dentro de la región oscilan entre el **17% en Colombia** y el **26% en Argentina**.

Aunque muchas personas experimentan eventos estresantes, la mayoría no desarrolla depresión ni ansiedad. De aquellos que sí, la evidencia sugiere que el **50-60% de las personas se recuperan después de un año** sin acceder a un tratamiento de salud mental.

El estudio **OLA** se llevará a cabo en **áreas de escasos recursos** de tres grandes ciudades latinoamericanas: **Buenos Aires (Argentina), Bogotá (Colombia) y Lima (Perú)**. El objetivo general del estudio es identificar qué características, recursos y actividades ayudan a los jóvenes que viven en entornos urbanos de América Latina a prevenir y recuperarse de la depresión y/o ansiedad, utilizando **4 Paquetes de Trabajo (PT)**.

**EN ESTA
EDICIÓN**

**CONOCIENDO
OLA**

**PROGRESO DE
OLA**

**ALIADOS
ARTÍSTICOS**

**CONVERSANDO
CON
DANIELA
RAMIREZ**

PROGRESO DE OLA

Objetivos de OLA:

- ✓ **PT1:** Desarrollar métodos apropiados para evaluar los recursos de los jóvenes.
- **PT2:** Determinar si los recursos utilizados son diferentes entre los jóvenes con y sin depresión y/o ansiedad.
- **PT3:** Identificar qué recursos están ligados a recuperarse de la depresión y ansiedad en jóvenes.
- **PT4:** Explorar los recursos utilizados por los jóvenes y sus sugerencias sobre qué los ayuda a recuperarse de la depresión y/o ansiedad.



Foto tomada durante el taller de música de Fundación Batuta en Bogotá, con un grupo de adolescentes.

Estudio Transversal - Aplicación de cuestionarios (PT2) *(En desarrollo)*

- 2040 jóvenes de los tres países (la mitad con depresión y/o ansiedad) completarán los cuestionarios desarrollados en el WP1. Estos preguntan sobre características, recursos y actividades que utilizan habitualmente.

Estudio de Cohorte - Seguimiento de participantes (PT3) *(En desarrollo)*

- 1020 jóvenes con depresión y/o ansiedad del estudio transversal completarán una pequeña cantidad de cuestionarios después de 6 meses, y luego todos los cuestionarios nuevamente después de un período de 12 meses.

Avances sobre el estudio de corte transversal y cohorte longitudinal

Felicitaciones a los equipos de Colombia y Perú por completar el reclutamiento a medida que nos acercamos a la fecha límite de reclutamiento a fines de septiembre de 2022. Los seguimientos de seis y 12 meses están progresando bien en todos los países.

- **Colombia:** Línea de base: 967 participantes (completada) | Seguimiento de 6m: 374 participantes | Seguimiento de 12m: 61 participantes
- **Perú:** Línea de base: 817 participantes (completado) | Seguimiento de 6m: 284 participantes | Seguimiento de 12m: 77 participantes
- **Argentina:** Línea de base: 564 participantes | Seguimiento de 6m: 139 participantes | Seguimiento de 12m: 37 participantes

Avances sobre el Estudio de Muestreo de la Experiencia (Estudio ESM):

- La recolección de datos de línea base ha sido completada.
- El equipo de ESM está en el proceso de desarrollar la lista de codificación para el cuestionario de ESM.

¿Qué sigue?

- Todos los equipos están trabajando para comenzar las actividades del WP4. Esto comenzará con entrevistas en profundidad con los participantes de WP3 para obtener más información sobre los recursos personales, sociales y locales que han ayudado y no han ayudado con su recuperación en los últimos 12 meses.
- El equipo del Reino Unido organizará una reunión del proyecto con los investigadores principales de OLA este septiembre.

OLA...

Ensayo dentro del estudio de cohorte

Actualización del taller de música (Colombia | Fundación Batuta):

- Completó dos talleres con 5 sesiones y 32 participantes (de la cohorte OLA)
- 56% de los participantes asistieron a las 5 sesiones

Resultados:

- **Datos cuantitativos:** sin cambios en las medidas de síntomas de depresión y ansiedad tomadas antes y después de los talleres
- **Datos cualitativos (análisis de contenido):** Los participantes disfrutaron aprendiendo, pero encontraron los talleres demasiado cortos.



Actualización taller creativo (Perú | Teatro La Plaza):

- Completé dos talleres con 3 sesiones completadas en Lima
- 18 participantes asistieron a los talleres; 14 de la cohorte OLA y 4 de la organización artística local
- 56% de los participantes asistieron a las 3 sesiones
- El equipo está trabajando actualmente en el análisis de datos.



Actualización taller creativo (Argentina | Crear Vale La Pena):

- El equipo está esperando su aprobación ética.
- Están en el proceso de identificar a todos los participantes elegibles y finalizar los documentos.



Socios artísticos involucrados: Equipo de Investigación involucrados:



Pontificia Universidad
JAVERIANA
Colombia

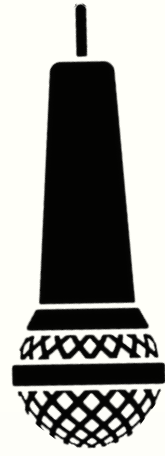


Facultad de Medicina
UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

CONVERSANDO CON...



“

Desde tu experiencia, ¿por qué consideras importante desarrollar la resiliencia en los jóvenes que viven en América Latina?

Obtener acceso a los servicios de salud mental puede ser un proceso realmente desafiante en muchas ciudades de América Latina, especialmente en el caso de las personas que viven en entornos de bajos ingresos. Por lo tanto, identificar diferentes recursos que ayuden a los jóvenes a superar este tipo de luchas, como los deportes, las actividades artísticas o simplemente hablar con alguien en quien confíen, puede ser realmente útil en su camino hacia la salud mental.

”

“

¿Cuál es el desafío más grande que has encontrado trabajando en el Proyecto OLA?

El reclutamiento en el caso de los participantes adolescentes fue un poco más difícil, contactar a sus tutores podía ser un verdadero desafío debido a su agitado horario de trabajo habitual. A pesar de que el proceso fue más largo de lo habitual, una vez que todos los involucrados se enteraron de OLA y su propósito, por lo general estaban emocionados de ser parte de él.

”

“

¿Cuál es el impacto que esperas que alcance OLA?

Espero que promueva el desarrollo de nuevos programas basados en la salud mental que puedan ser más accesibles para los jóvenes. E incluso en una escala más pequeña, espero que las personas involucradas en el proceso hayan tenido un espacio para pensar y reflexionar sobre su propia salud mental mientras nos ayudaban con este proyecto.

”



DANIELA RAMIREZ
ASISTENTE DE INVESTIGACIÓN
CRONICAS CENTRO DE EXCELENCIA EN
ENFERMEDADES CRÓNICAS DE LA
UNIVERSIDAD PERUANA CAYETANO HEREDIA
PERÚ

¿CÓMO MANTENERTE ACTUALIZADO/A CON OLA?



Visita nuestro website:
<https://www.theolastudy.com>



Seguinos en twitter:
@StudyOla



Seguinos en instagram:
@theolastudy



Agreganos en Facebook:
Ola Study