



CONOCIENDO OLA

La **depresión y la ansiedad** son las principales causas de discapacidad juvenil en todo el mundo. Los adolescentes y adultos jóvenes que viven en grandes ciudades experimentan con mayor frecuencia eventos estresantes como **violencia, pobreza, abuso de sustancias y aislamiento social**, lo que los pone en mayor riesgo de desarrollar una o ambas condiciones.

Esto incluye a adolescentes y adultos jóvenes de **América Latina**, que es una de las áreas más urbanas del mundo con aproximadamente el **80% de la población** viviendo en grandes ciudades. Además, los jóvenes representan **¼ de la población** de América Latina. Los niveles estimados de depresión y/o ansiedad para adolescentes y adultos jóvenes dentro de la región oscilan entre el **17% en Colombia** y el **26% en Argentina**.

Aunque muchas personas experimentan eventos estresantes, la mayoría no desarrolla depresión ni ansiedad. De aquellos que sí, la evidencia sugiere que el **50-60% de las personas se recuperan después de un año** sin acceder a un tratamiento de salud mental.

El estudio **OLA** se llevará a cabo en **áreas de escasos recursos** de tres grandes ciudades latinoamericanas: **Buenos Aires (Argentina), Bogotá (Colombia) y Lima (Perú)**. El objetivo general del estudio es identificar qué características, recursos y actividades ayudan a los jóvenes que viven en entornos urbanos de América Latina a prevenir y recuperarse de la depresión y/o ansiedad, utilizando **4 Paquetes de Trabajo (PT)**.

**EN ESTA
EDICIÓN**

**CONOCIENDO
OLA**

**DESARROLLO
DE OLA**

**ALIADOS
ARTÍSTICOS**

**CONVERSANDO
CON
LILIANA
HIDALGO**

PROGRESO DE OLA

Objetivos de OLA:

- ✓ **PT1:** Desarrollar métodos apropiados para evaluar los recursos de los jóvenes.
- **PT2:** Determinar si los recursos utilizados son diferentes entre los jóvenes con y sin depresión y/o ansiedad.
- **PT3:** Identificar qué recursos están ligados a recuperarse de la depresión y ansiedad en jóvenes.
- **PT4:** Explorar los recursos utilizados por los jóvenes y sus sugerencias sobre qué los ayuda a recuperarse de la depresión y/o ansiedad.



Fotografía del Dr. Gomez (Investigador Principal en Colombia) en una reunión virtual con miembros del SENA (Servicio Nacional de Capacitación en Colombia). En este encuentro, el doctor Gomez presentó el proyecto OLA y extendió una invitación a los estudiantes del SENA para participar en el estudio.

Estudio Piloto (PT1) *(Fase completada)*

- Completada en Diciembre de 2020.

Estudio Transversal - Aplicación de cuestionarios (PT2) *(En desarrollo)*

- **QUÉ:** Los participantes completarán el cuestionario desarrollado en el estudio piloto.
- **QUIENES:** Un total de 2,040 jóvenes (15-16 años y 20-24 años) de las tres ciudades: 1,020 participantes que experimentan depresión y/o ansiedad y 1,020 que no.
- **POR QUÉ:** Para entender si las características, recursos y actividades que los jóvenes utilizan son diferentes entre quienes experimentan depresión y ansiedad y quienes no.

Actualización por país

- **Colombia** ha convocado a 27 participantes, de los cuales 21 participantes ya han completado el llenado de cuestionarios.
- **Argentina** ha convocado a 62 participantes, quienes ya han completado el llenado del cuestionario.
- **Perú** ha convocado a 78 participantes, de los cuáles 71 participantes ya han completado el llenado del cuestionario.

Estudio de Cohorte - Seguimiento de participantes (PT3) *(Potencial inicio a mediados de 2021)*

- **QUÉ:** Los participantes completarán una versión abreviada del cuestionario luego de 6 meses, y luego el cuestionario completo luego de un periodo de 12 meses.
- **QUIENES:** Un total de 1,020 jóvenes quienes participaron en el primer cuestionario y se encontraban experimentando depresión y/o ansiedad.
- **POR QUÉ:** Para entender qué características, recursos y actividades de los jóvenes se encuentran vinculadas a recuperarse de la depresión y ansiedad.

Nuevo Proyecto

LABORATORIO DE ACTIVIDADES CREATIVAS APLICADAS A LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE PERSONAS CON EXPERIENCIA EN ABUSO DE SUSTANCIAS

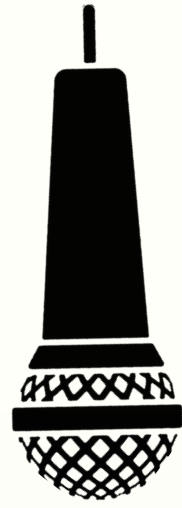
OBJETIVO

Fortalecer la prevención y el tratamiento de personas con experiencia de abuso de sustancias a través del bienestar que produce la participación en actividades creativas y artísticas.

METAS

- **Descubrir nuevas perspectivas** a través de las experiencias creativas colectivas de pacientes y profesionales, **que puedan ampliar el alcance terapéutico.**
- Contribuir al **desarrollo de herramientas creativas** para la prevención del abuso de sustancias **en grupos comunitarios de artistas.**
- **Transferir las metodologías de educación artística** aplicada de "Crear Vale La Pena" a la preparación del medio para el abordaje terapéutico en el ámbito de la salud.
- **Evaluar y comparar** los resultados de las artes aplicadas en entornos educativos, en relación con el logro del bienestar en entornos sanitarios.
- Desarrollar un **plan sostenible** para el uso de herramientas creativas como intervención preventiva en el tratamiento del abuso de sustancias, que puedan utilizar las **organizaciones gubernamentales y los centros comunitarios** de atención primaria.
- **Reforzar las colaboraciones** para la mejora de las prácticas terapéuticas.
- **Fortalecer la capacidad de apoyo a las comunidades** mediante la difusión de información relevante sobre el tema.
- **Capacitar a las personas** sobre la importancia de una **acción preventiva y proactiva temprana** cuando se trata del uso de intervenciones alternativas dentro de la red de apoyo al paciente.
- **Desarrollar un programa sostenible** de apoyo a personas con experiencia de abuso de sustancias **en los barrios de Jujuy y San Isidro (Buenos Aires).**
- **Fomentar la capacidad de los jóvenes** para expresarse de forma creativa, a partir de sus propias experiencias terapéuticas, tanto **como labor preventiva, como en los centros de tratamiento.**

CONVERSANDO CON...



— “ —
Desde tu experiencia, ¿por qué consideras importante desarrollar la resiliencia en los jóvenes que viven en América Latina?

Creo que la construcción de jóvenes resilientes ayudará a la próxima generación a enfrentar las adversidades políticas, económicas y sociales que enfrentan muchos de los países latinoamericanos en la actualidad.

” —

— “ —
¿Cuál es el impacto que esperas que alcance OLA?

Espero que permita el desarrollo de estrategias e intervenciones adaptadas a la juventud de América Latina y construidas de abajo hacia arriba para incorporar la experiencia de jóvenes con y sin experiencias de problemas de salud mental.

” —

— “ —
¿Cuál es el desafío más grande que has encontrado trabajando en el Proyecto OLA?

Hasta ahora, el mayor desafío ha sido adaptar los procedimientos del estudio a la virtualidad, sobre todo teniendo en cuenta que no todos los jóvenes tienen el mismo acceso a Internet.

” —



LILIANA HIDALGO
COORDINADORA DEL ESTUDIO EN CRONICAS – CENTRO DE EXCELENCIA EN ENFERMEDADES CRÓNICAS DE LA UNIVERSIDAD PERUANA CAYETANO HEREDIA PERÚ

¿CÓMO MANTENERTE ACTUALIZADO/A CON OLA?



Visita nuestra web:
www.elestudioola.com



Síguenos en Twitter:
[@StudyOla](https://twitter.com/StudyOla)



Síguenos en Instagram:
[@theolastudy](https://www.instagram.com/theolastudy)